



Motion til borgere med Parkinson

Har du Parkinson sygdom og har lyst til mere træning. Så har du nu muligheden for at deltage på vores nystartede hold.

Du skal være diagnosticeret med Parkinson og bosat i Aalborg Kommune samt kunne færdes indendørs uden brug af ganghjælpemiddel.

Træningen vil foregå i vores træningsafdeling og efterfølgende vil der være mulighed for socialt samvær og kaffe.

Hvis du er nysgerrig eller har spørgsmål, så kontakt os på telefon 25 20 99 59.

Møde tid:

Tirsdage kl 15-16.30
Fredage kl. 10-12

Sted:

Forebyggelses og Rehabiliteringscenteret
Ulsted/Aktivitetscenter
Ulstedparken

Ulstedparken 13, 9370
Hals

Tilmelding:

Du tilmelder dig ved at kontakte fysioterapeut Nicolai på telefon 25 20 99 59.

Opstart:

Den 14. september 2021



**Aalborg
Kommune**